



UNIwersytet  
Warszawski



ZOSTAŃ  
NA UW

# WSPARCIE NA UW

prezentacja

Biura ds. Pomocy Materialnej, Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami,  
Biura Karier i Centrum Pomocy Psychologicznej

w ramach projektu „Program antydropoutowy – Zostań na UW!” finansowanego przez program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (nr umowy: FERS.01.05-IP.08-0111/25-00).



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**DO TYCH BIUR MOŻE ZGŁOSIĆ SIĘ  
KAŻDA OSOBA STUDIUJĄCA NA UW**

**Biuro ds. Pomocy Materialnej BPM**

**Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami BON**

**Biuro Karier BK**

**Centrum Pomocy Psychologicznej CPP**

**BPM**

# BIURO DS. POMOCY MATERIALNEJ

Możesz na nas liczyć!





## Stypendia

- Stypendium socjalne,
- Stypendium rektora,
- Stypendium na Start,
- Stypendium Ministra,
- Zapomogi



## Zakwaterowanie

UW dysponuje 7 akademikami  
w różnych częściach Warszawy.



## Ubezpieczenie

W niektórych sytuacjach  
uczelnia może Cię ubezpieczyć  
zdrowotnie.

# Gdzie szukać informacji o formach wsparcia materialnego na UW?



Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami



Biuro ds. Pomocy Materialnej



Warto również śledzić stronę główną Uniwersytetu oraz stronę  
Inicjatywy Doskonałości - Uczelni Badawczej

# Akademiki – informacje podstawowe

- Uniwersytet Warszawski dysponuje 7 akademikami (łącznie ponad 2000 miejsc), które oferują wygodne zakwaterowanie dla osób studiujących.
- Znajdują się na Ochocie (DS1, DS2, DS6), Pradze-Południe (DS3), Mokotowie (DS5, DS7) oraz w Śródmieściu (DS4).
- Ceny zakwaterowania za miejsce w pokoju dwuosobowym wynoszą 520 - 1 100 zł miesięcznie, w zależności od rodzaju pokoju.
- Akademiki są wyposażone i dostosowane do potrzeb osób z różnymi wymaganiami, w tym osób z niepełnosprawnościami.
- Zapewniają komfortowe warunki nauki i życia blisko kampusów uczelni.



# Stypendium socjalne i Stypendium rektora

---



# Kto może się ubiegać o stypendium rektora?

- osoba, która złożyła egzamin maturalny w roku przyjęcia na pierwszy rok studiów, na których chce się ubiegać o stypendium
- osoba, która posiada tytułu
  - laureata olimpiady międzynarodowej lub
  - laureata olimpiady stopnia centralnego, o której mowa w przepisach o systemie oświaty lub
  - finalisty olimpiady stopnia centralnego, o której mowa w przepisach o systemie oświaty lub
- osoba, która jest medalistą co najmniej współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski w danym sporcie, o którym mowa w przepisach o sporcie.



# Kto może otrzymać stypendium socjalne?

- osoba, której dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 2099,70 zł oraz
- znajduje się w trudnej sytuacji materialnej



# Kiedy warto działać?

Nie musicie martwić się, że coś przegapicie, jeżeli zapamiętacie kilka kluczowych momentów w trakcie roku akademickiego, gdy warto szukać informacji o danej formie wsparcia oraz podejmować właściwe działania.

|                                                                     |                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakwaterowanie w akademikach</b>                                 | <b>po otrzymaniu pozytywnego wyniku rekrutacyjnego oraz w trakcie roku akademickiego</b> |
| <b>Stypendium rektora, Stypendium na Start, Stypendium Ministra</b> | <b>na początku roku akademickiego</b>                                                    |
| <b>Stypendium socjalne</b>                                          | <b>na początku danego semestru</b>                                                       |
| <b>Zapomogi</b>                                                     | <b>gdy wydarzy się coś przez co znajdziesz się w trudnej sytuacji życiowej</b>           |

**BON**

# BIURO DS. OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

---

[bon.uw.edu.pl](http://bon.uw.edu.pl)



# Dla kogo jest BON?

---

## Dokumenty

Nie musisz mieć orzeczenia o niepełnosprawności, żeby zgłosić się do BON

## Stypendium

Orzeczenie jest potrzebne aby uzyskać stypendium dla osób z niepełnosprawnościami

## Kto może skorzystać

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami udziela wsparcia każdemu, kto jest w stanie wykazać negatywne skutki swej niesprawności/choroby dla udziału w procesie dydaktycznym.

# Z czym osoby studiujące zgłaszają się do BON?

---

## **FORMA ZAJĘĆ**

Potrzeba dostosowania sposobu prowadzenia zajęć.

## **TERMINY**

Trudność w terminowym zaliczeniu zajęć.

## **PREZENTOWANIE WIEDZY**

Trudność w wystąpieniach przed grupą.

## **PRESJA CZASU**

Problemy z działaniem pod presją czasu.

## **ORGANIZACJA**

Trudności z organizacją pracy.

## **ZDROWIE**

Pogorszenie samopoczucia oraz towarzyszące problemy zdrowotne.

# Jak możemy wesprzeć osobę studiującą?

- **IOS** - Indywidualna Organizacja Studiów
- Rekomendacja do wniosku o **urlop zdrowotny** (z możliwością realizacji niektórych zajęć)
- **Adaptacja** materiałów dydaktycznych
- Dodatkowe urządzenia lub wsparcie osób trzecich
- Zmiana organizacji sesji
- **Transport uniwersytecki** (dla osób z niepełnosprawnością ruchową)
- Dostosowane pokoje w Domach Studenta
- **Stypendium** dla osób z niepełnosprawnościami



# Wsparcie osoby studiującej z problemami zdrowotnymi

Stan zdrowia  
**Uniemożliwia**  
studiowanie



**URLOP  
ZDROWOTNY**  
(z możliwością  
rozliczania\*)

Stan zdrowia  
**Utrudnia**  
studiowanie



**Indywidualna  
Organizacja  
Studiów (IOS)**



# Działania w ramach projektu

## “Wsparcie na starcie”

program skierowany do osób studiujących, które są w spektrum autyzmu rozpoczynających naukę na I roku studiów, którego celem jest pomoc w adaptacji do nowego otoczenia i wyzwań akademickich, oraz wypracowanie strategii potrzebnych w toku studiowania.

## “UWażni”

program wsparcia dla osób studiujących z ADHD/ADD, który polega na cyklu spotkań treningowych z psychologiem (wsparcie w efektywnym planowaniu zadań i odpoczynku, pomoc w przezwyciężaniu przeszkód dla skutecznej nauki, ustalenia pod kątem dostosowań na studiach).



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską





## A JEŚLI NIE WIEM...

Nie wiesz co mogłoby pomóc w Twojej sytuacji, jakiego wsparcia potrzebujesz?

## Nie musisz wiedzieć !

Możesz zgłosić się do BON i wspólnie poszukać rozwiązania.

# BIURO DS. OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI Uniwersytetu Warszawskiego

ul. Dobra 55, pokój 0.070, parter,  
strona internetowa: **[www.bon.uw.edu.pl](http://www.bon.uw.edu.pl)**

Tel. **(22) 55 24 222**

E-mail **[bon@uw.edu.pl](mailto:bon@uw.edu.pl)**



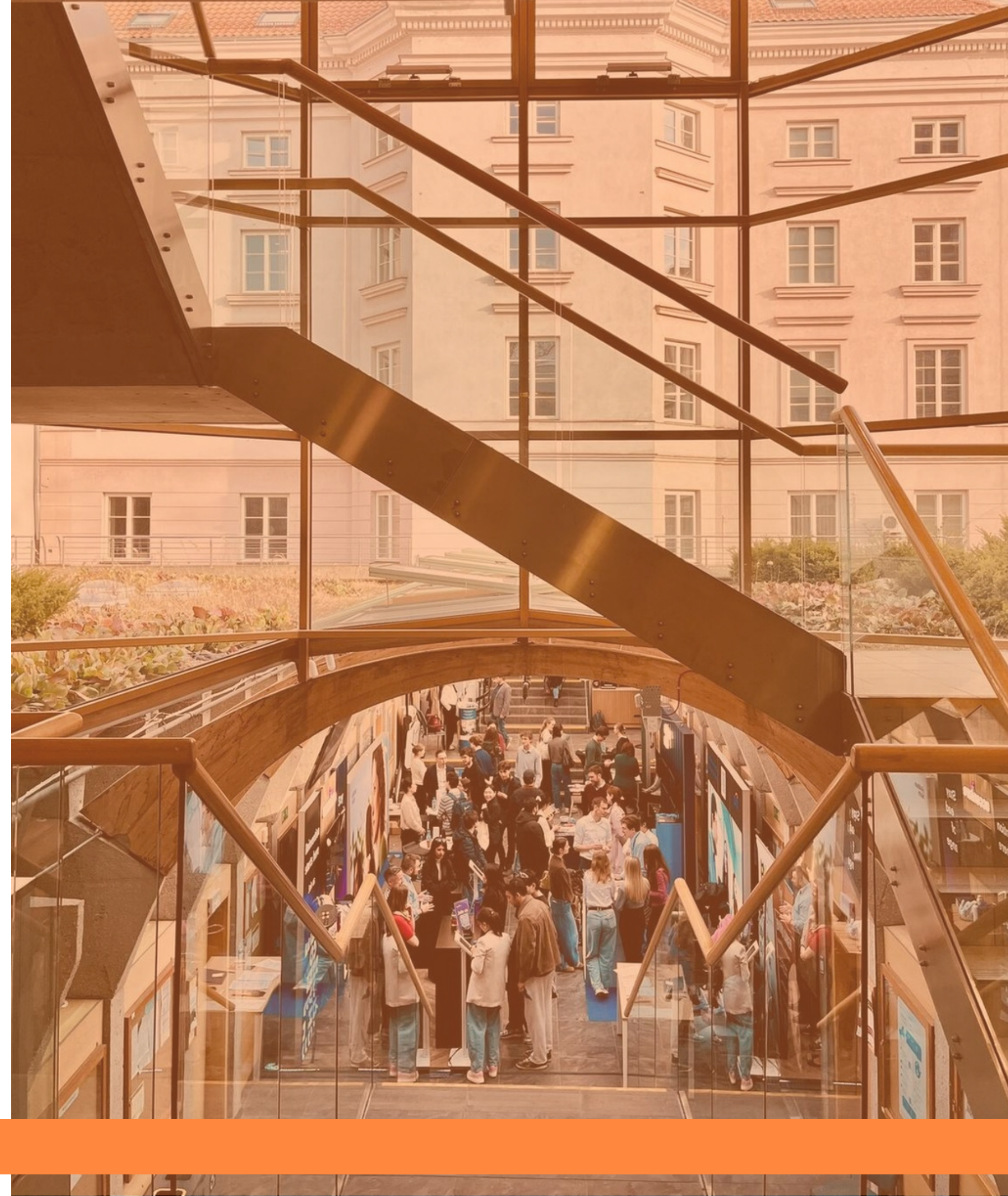
[bon.uw.edu.pl](http://bon.uw.edu.pl)

Spotkania z konsultantami BON mogą odbywać się zdalnie lub stacjonarnie

**BK**

# BIURO KARIER

Zaobserwuj nas, by być na bieżąco!



# W CZYM MOŻEMY CI POMÓC?



W planowaniu ścieżki akademickiej i zawodowej.

W odkrywaniu własnego potencjału oraz mocnych stron.

W wyborze praktyk studenckich, staży czy wolontariatu.



# SABK - UCZELNIANA BAZA OFERT PRACY



SERWIS  
AKADEMICKICH  
BIUR  
KARIER  
[biurokarier.edu.pl](http://biurokarier.edu.pl)

## Jak założyć konto? 3 proste kroki!

1. Wypełnij oświadczenie, by uzyskać dostęp [znajdziesz je na naszej stronie]
2. Zaloguj się i uzupełnij swój profil
3. Aktywnie korzystaj z bazy ofert



# PRAKTYKI STUDENCKIE

Nie odkładaj zdobywania doświadczenia na ostatni semestr. Zapoznaj się z możliwościami realizacji praktyk studenckich za pośrednictwem naszego Biura.



# DORADZTWO ZAWODOWE – SPOTKANIA 1:1

Możesz korzystać z darmowych konsultacji z doradcami kariery.  
Uzyskasz wsparcie w poszukiwaniu swojej ścieżki zawodowej i  
poznasz swoje mocne strony.  
Możliwe są spotkania stacjonarne lub online.



# CIEKAWI CIĘ, CO JESZCZE MAMY DO ZAOFEROWANIA?



JAK...

ZDOBYĆ DOŚWIADCZENIE NIE OPUSZCZAJĄC  
MURÓW UCZELNI? ZAPLANOWAĆ SWOJĄ KARIERĘ  
OD PIERWSZEGO DNIA STUDIÓW?

**Spotkaj się z nami na dłużej!**

**SAVE THE DATE:**

**26 PAŹDZIERNIKA,**

**PONIEDZIAŁEK, G. 17.00 - ONLINE**

**[link znajdziesz na naszych mediach]**

**NIE CZEKAJ DO OSTATNIEGO ROKU – SWOJĄ KARIERĘ MOŻESZ  
BUDOWAĆ RAZEM Z NAMI JUŻ OD PIERWSZEGO DNIA NA UW!**



**poniedziałek – czwartek 8:00-16:00**  
**piątek 8:00-14:00**



**[www.biurokarier.uw.edu.pl](http://www.biurokarier.uw.edu.pl)**



**22 55 20 763, 22 55 20 585, 22 55 20 663**



**[biurokarier@adm.uw.edu.pl](mailto:biurokarier@adm.uw.edu.pl)**



**Kampus główny, ul. Krakowskie Przedmieście 32**  
**Oficyna Pałacu Potockich, klatka E, parter**



# CPP

# **CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ**

---

**[cpp.uw.edu.pl](http://cpp.uw.edu.pl)**



# ZESPÓŁ CPP

- psycholodzy,
- psychoterapeuci,
- interwenci kryzysowi,
- psychiatrzy.

**pracujemy w 2  
językach:**

- polskim
- angielskim



# OBSZARY DZIAŁAŃ

**ROZWÓJ I  
PROFILAKTYKA**

**WSPARCIE  
PSYCHOLOGICZNE**

# WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



Konsultacje  
psychologiczne  
(PZ)  
i krótkoterminowe  
wsparcie  
indywidualne



Konsultacje  
psychiatryczne



Psychoterapia  
grupowa



Interwencje w  
kryzysie



Telefon  
Zaufania  
i  
Chat Zaufania



Opiniowanie  
do wniosku  
BON (Biuro ds.  
Osób z  
Niepełnospra  
wnościami)



# KIEDY SIĘ ZGŁOŚIĆ



# JAK SIĘ ZGŁOSIĆ

1

aktywny status  
osoby  
studiującej

2

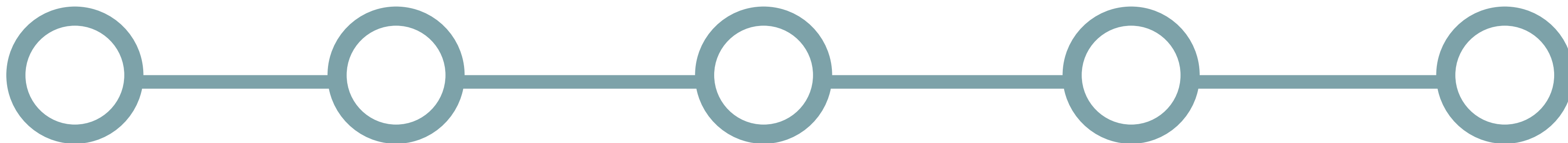
dowód lub  
legitymacja  
studencka

3

Punkt Zgłoszeniowy  
ul. Ludwika Pasteura 7  
pokój 108, 1 piętro, wejście  
od ul. Banacha

4

Punkt Zgłoszeniowy jest  
czynny poniedziałek-  
czwartek  
10:00-14:00  
ENG: wtorek i  
środa 10:00-14:00



# ODDZIAŁYWANIA W CPP

**GRUPY PSYCHOTERAPEUTYCZNE**

**KRÓTKOTERMINOWE GRUPY  
WSPARCIA**

---

**WARSZTATY TEMATYCZNE**

**Grupa wsparcia dla osób LGBTQ+**

**Dla osób studiujących  
ze społeczności LGBTQ+**

---

Grupa terapeutyczna dla osób  
studiujących z **doświadczeniem  
psychozy**

**KLUB DLA OSÓB  
NEURORÓŻNORODNYCH**

---

**TELEFON ZAUFANIA UW**

 **22 552 44 24**

**GODZINY DZIAŁANIA  
TELEFONU i CHATU:**

**18.00 - 00.00**

**PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK**

**CHAT ZAUFANIA UW**

**+48 880 762 439 WhatsApp**

# CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ UW

## Godziny przyjmowania osób

### w Punkcie Zgłoszeniowym:

- poniedziałek – czwartek, godz. 10.00 – 14.00
- English language consultations: Tuesdays and Wednesdays, 10.00 am to 2.00 pm

**ZAOBSERWUJ NAS NA FB i BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z CPP !**

<https://www.facebook.com/CPP.UW>  
[www.cpp.uw.edu.pl](http://www.cpp.uw.edu.pl)



KAMPUS OCHOTA

ul. **Ludwika Pasteura 7**,  
Warszawa

(wejście od ul. Banacha)

**1. piętro, pokój 108**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI POD NUMEREM:**



tel.: [694 711 731](tel:694711731), [22 55 20 063](tel:225520063)



[cpp@adm.uw.edu.pl](mailto:cpp@adm.uw.edu.pl)



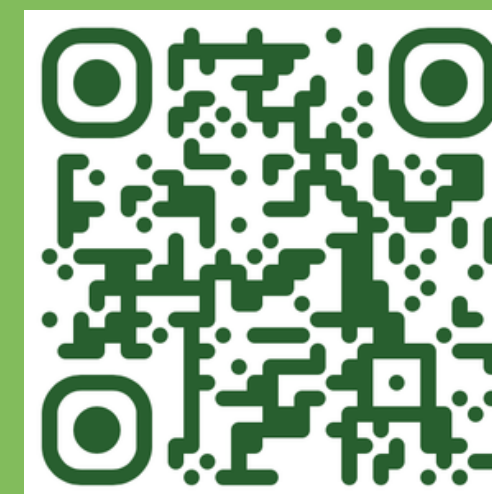
UNIwersytet  
Warszawski



ZOSTAŃ  
NA UW

# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

PREZENTACJA STWORZONA W RAMACH PROJEKTU  
“ZOSTAŃ NA UW! PROGRAM ANTYDROPOUTOWY”



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

